



# Plenitud

Publicación hecha por y para los socios de la Asociación de Jubilados y Pensionados del Sector Financiero en México, A.C.

No. 19

Vol. 2

Septiembre 2016

## EDITORIAL

Por: Luis Antonio Arzubide A.  
(larzubid@hotmail.com)

Nuevamente un cordial saludo a todos los compañeros de la Asociación de Jubilados y Pensionados del Sector Financiero en México, A.C. (<http://jubiladosbnmx.com/index.html>)

A propósito de la interesante narración que nos hizo Lulú acerca de su paso por el banco, incluyendo la etapa por demás inesperada que atravesaron los bancos —y desde luego nosotros incluidos— a partir del discurso que pronunciara José López Portillo con motivo de su sexto informe de gobierno, en el que anunció la expropiación de la banca aquel 1° de septiembre de 1982, consideramos que valdría la pena recordar este evento tan relevante para todos nosotros (y no se diga para los banqueros de aquel tiempo)...

Han transcurrido desde entonces 34 años y ese suceso, inolvidable e impactante por muchas razones, marcó el comienzo de otros cambios igualmente trascendentes para el sector bancario y para todos aquellos que hemos laborado en él: hablamos de la posterior reprivatización de la banca que se dio en 1991-92, y después el proceso de “extranjerización” de la banca otrora

mexicana que tuvo lugar a partir del año 2000...

Para quienes vivimos estas tres “revoluciones” del sector, es por demás evidente que las cosas cambiaron mucho en la banca, y no siempre para mejorar...

En fin, lo hecho, hecho está y no hay vuelta de hoja.

Ante unos cambios laborales tan drásticos como éstos, o incluso cambios en el ámbito personal y familiar, la mayoría de las personas (e incluso organizaciones) pasan por un periodo difícil de gran estrés e incertidumbre, que pueden impedirles ver con claridad el panorama y menos aún les permiten trazar un plan de acción eficaz para afrontar de la mejor forma posible la situación de cambio o crisis en su vida.

Ante una situación así, ¿quién podrá salvarnos? El Chapulín Colorado ya no... ¿Y entonces? Quizá unas sesiones de *Coaching* sean una buena opción. Veamos a grandes razgos en qué consiste esto del *Coaching* y sus posibles beneficios...

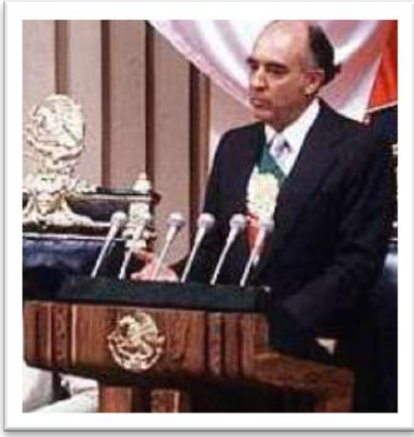
## EN ESTE NÚMERO



### Tema del Mes: Recordando la Expropiación de la Banca en 1982

Recordemos ese evento trascendental para el sector financiero, para el país en general y, desde luego, para todos nosotros que trabajábamos en aquel entonces banco número 1 de México... Página 2

Para pensar.....	3
¿Sabías que? .....	4
Datos Curiosos .....	6
Para chuparse los dedos .....	6
Para reír... o para llorar .....	6



## La Expropiación de la Banca en México (1° de Septiembre de 1982)

De acuerdo con lo especificado en el decreto expropiatorio correspondiente, el presidente José López Portillo expropió a la banca privada por las siguientes razones: los bancos privados habían obtenido ganancias excesivas en la prestación de un servicio público concesionado; habían creado de acuerdo con sus intereses fenómenos monopólicos con dinero aportado por el público; a fin de que el crédito no se siguiera concentrando en los estratos altos de la sociedad y llegara oportuno y barato a la mayor parte del pueblo; para facilitar salir de la crisis económica que se había agravado por falta de control directo del Estado sobre el sistema financiero; para el mantenimiento de la paz pública y poder adoptar medidas necesarias orientadas a corregir trastornos internos.

Entre esas “medidas necesarias” sobresalía claramente la implantación de un control de cambios generalizado. Por ello, conviene citar también los considerandos que se expusieron para justificar la adopción del control de cambios. Las acciones de austeridad y ajuste en materia de política económica que se habían aplicado para contener la crisis no habían dado resultado principalmente por la cuantía de las fugas de capital. La crisis económica que se había padecido al menos desde mediados de 1981 había sido causada por dos fenómenos: la contracción de los mercados externos para los productos de exportación de México y el encarecimiento y menor disponibilidad de crédito externo.

En cuanto al objeto expropiado, en el decreto correspondiente se estableció que se expropiaban “a favor de la Nación” (sic.) las instalaciones, edificios, mobiliario, equipo, activos, cajas, bóvedas, sucursales, agencias, oficinas, inversiones, acciones o participaciones que tengan en otras empresas, valores de su propiedad, derechos y todos los demás muebles e inmuebles de los bancos expropiados. Cabe también recordar los casos de excepción para ese acto expropiatorio. Quedaron exceptuadas de expropiación las instituciones nacionales de crédito y la banca mixta —en razón de que ya formaba parte del gobierno—, el Banco Obrero —que pertenecía al sector laboral— además de Citibank y las oficinas de representación de bancos extranjeros —en razón de que no eran entidades propiedad de mexicanos. Esta última es la explicación por la cual a ese acto no se le podía llamar “nacionalización”, pues no se expropió a personas físicas y morales extranjeras.

Una vez consumada la expropiación de los bancos, se implantaron y estuvieron vigentes hasta finales de noviembre de 1982, o principios de diciembre, las siguientes medidas de política bancaria. Estas medidas, anunciadas el 4 de septiembre de 1982 fueron de dos tipos: unas relativas a la estructura de las tasas de interés y otras respecto a la política de tipos de cambio aplicables a las operaciones de los bancos. En cuanto a tasas de interés se dispuso que: 1) las tasas sobre nuevos depósitos disminuyeran dos puntos porcentuales por semana durante cinco semanas; 2) el rendimiento anual para los depósitos de ahorro se elevaran de 4 a 20 por ciento; 3) las tasas activas aplicables a los créditos vigentes para empresas productivas se redujeran de una sola vez cinco puntos porcentuales; 4) las tasas aplicables a los créditos por vivienda de interés social se reducirán hasta 23 puntos porcentuales para unificarse en 11 por ciento. En cuanto a los créditos y a los depósitos de la banca denominados en moneda extranjera se acordó lo siguiente: a) a los créditos se les aplicaría el tipo de cambio “preferencial” de 50 pesos por dólar; b) a los depósitos se les aplicaría el tipo de cambio —ordinario— de 70 pesos por dólar. Respecto a este último punto, cabe aclarar

que cuando se adoptaron estas últimas medidas el tipo de cambio en el mercado libre se ubicaba en 100 pesos por dólar y aún por arriba.

¿Cuál fue el costo que implicó para la banca la aplicación de las medidas mencionadas? Es un asunto de estimación. Según quien fuera Director General del Banco de México de septiembre a diciembre de 1982 (Carlos Tello), todas esas medidas redujeron los ingresos de la banca, disminución que fue compensada mediante una elevación del rendimiento por el encaje legal. Así, mientras la denominada “conversión de mexdólares a pesos” aunada a la modificación de las tasas pasivas y activas de la banca ascendió en el agregado a casi 32 mil millones de pesos, el efecto por el aumento en la remuneración del encaje legal sumó poco más de 19.3 miles de millones. El resultado neto de este balance ascendió, en términos del entonces Director General del Banco de México, a poco más de 12.5 miles de millones de pesos, cantidad que se contabilizó a cargo del instituto central como un concepto de su pasivo.

Fuente: Historia Sintética de la Banca. Banxico. <http://www.banxico.org.mx/sistema-financiero/material-educativo/basico/%7BFFF17467-8ED6-2AB2-1B3B-ACC5C2AF0E6%7D.pdf>

Información adicional:

<http://www.juridicas.unam.mx/publica/librev/rev/gac/cont/7/est/est20.pdf>

[http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1405-22532011000200007](http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1405-22532011000200007)

<http://mmh.org.mx/cambio/node/10>

<http://www.aleph.org.mx/jspui/bitstream/56789/23619/1/25-098-1984-0202.pdf>

[https://www.researchgate.net/publication/22857313\\_La\\_Estatizacion\\_de\\_1982\\_de\\_la\\_Banca\\_en\\_Mexico\\_Un\\_Ensayo\\_en\\_Economia\\_Politica](https://www.researchgate.net/publication/22857313_La_Estatizacion_de_1982_de_la_Banca_en_Mexico_Un_Ensayo_en_Economia_Politica)

Videos:

<https://www.youtube.com/watch?v=VNoqchzEg9w>

<https://www.youtube.com/watch?v=wxGoovupopo>

<https://www.youtube.com/watch?v=bO8-6OD9quo>

<https://www.youtube.com/watch?v=1oTupH8zKfg>

<https://www.youtube.com/watch?v=YCvgsSVOhcl>

<http://es.slideshare.net/AlexanderValencia1/opez-portillo-un-sexenio-de-auge-y-crisis>

<http://es.slideshare.net/Pumukel/nacionaliza-cin-de-la-banca>

PARA PENSAR

## La rosa y el sapo

**H**abía una vez una rosa roja muy hermosa y bella. Qué maravilla al saber que era la rosa más bella del jardín. Sin embargo, se daba cuenta de que la gente la veía de lejos.

Un día se percató de que al lado de ella siempre había un sapo grande y oscuro y que era por eso que nadie se aproximaba a verla de cerca. Indignada ante lo descubierto, le ordenó al sapo que se fuera de inmediato. El sapo muy obediente dijo: “Está bien, si así lo quieres.”

Poco tiempo después, el sapo pasó por donde estaba la rosa y se sorprendió al ver la rosa totalmente marchita, sin hojas y sin pétalos. Le dijo entonces: “Vaya que te veo muy mal. ¿Qué te paso?”. La rosa contestó: “Es que desde que te fuiste las hormigas me han comido día a día, y nunca pude volver a ser igual”. El sapo sólo contestó, “Pues claro, cuando yo estaba aquí me comía a esas hormigas y por eso siempre eras la flor más bella del jardín”.

*Moraleja:*

*Muchas veces despreciamos a los demás por creer que somos más que ellos, más bellos o simplemente que no nos “sirven” para nada. Todos tenemos algo especial que hacer, algo que aprender de los demás o algo que enseñar, y nadie debe despreciar a nadie. No vaya a ser que esa persona nos haga un bien del cual ni siquiera estemos conscientes.*

Tradicionalmente la sociedad se ha dividido en clases, por lo que la pertenencia a uno u otro estatus socioeconómico daba pie a sentirse superior o inferior a otras personas. Lo cierto es que, aunque mirar por encima del hombro a alguien es bastante común aún en la actualidad, debemos de procurar sentirnos iguales y de la misma valía que los demás, ni más ni menos.

Conocer y potenciar nuestro valor es importante para sentirnos bien, equilibrados y relacionarnos de forma saludable. No somos ni más ni menos que los demás. El sentimiento de superioridad es un lastre de la misma magnitud que el sentimiento de inferioridad. Estos complejos son el sello de los inseguros.

Despreciar a alguien por creerse superior es signo de una autoestima inflada a base de incongruencias con uno mismo. Es una forma de sobre-compensar la aflicción que producen las carencias autopercibidas resaltando aquellas cualidades en las que se sobresale o se cree sobresalir.

A estas personas les caracteriza el hecho de creerse perfectos, ser rígidos en sus convicciones, enfadarse con facilidad, ser emocionalmente inestables, ser mentirosos (puesto que quieren mantener una imagen falsa de sí mismos), muy competitivos y rodearse de personas de menor estatus, inteligencia o capacidad, pues de esta forma se auto-ensalzan. Como consecuencia de esto adoptan actitudes prepotentes y arrogantes, como la de la rosa con el sapo.

De hecho, podríamos decir que el complejo de superioridad es la secuela de un complejo de inferioridad mal resuelto; además se suelen presentar por las mismas personas en circunstancias diferentes. Vemos que esto es bastante obvio, una persona que se perciba inferior en algún aspecto no tiene la necesidad de proclamarse superior, si en algo o por algo es hábil y valioso la realidad lo muestra de la forma adecuada.

Es especialmente importante contemplar esto porque todos, de forma absoluta, tenemos una labor que cumplir en esta vida para con los demás. Lo que no aprendamos con nuestro vecino no lo aprenderemos nunca con nadie porque cada uno, en su individualidad, es único e indispensable.

Por todo esto, es mejor ser sapo y contemplar nuestro alrededor realizando nuestras labores, estando tranquilos con nosotros mismos, facilitando y disfrutando de nuestra vida y de la de los demás. Ser bellos o no serlo, como la rosa, depende en gran medida de lo que aportemos y dejemos que los demás nos aporten.

Fuente: <http://lamenteesmaravillosa.com/la-rosa-y-el-sapo/>



## SABIAS QUE...



## ¿Qué es el Coaching?

Se trata de una disciplina relativamente nueva, concebida para ayudarte a alcanzar tus metas en cualquier campo, ya sean a nivel personal, laboral, empresarial o espiritual.

### ¿Cómo funciona?

El proceso de Coaching se lleva a cabo en sesiones periódicas, en las cuales te reúnes con un coach para discutir tus sueños y articularlos con tranquilidad. Su misión es la de escucharte con atención y hacerte preguntas clave que te ayuden a despejar el panorama.

### ¿Cómo se consiguen las metas?

Una vez tienes las cosas claras en tu cabeza, junto con tu coach estableces un plan de acción personalizado, cuyo objetivo es el de alcanzar la meta que te propones.

Tu plan es único y diferente a todos los demás, ya que tiene en cuenta tu ritmo, tus prioridades, tus talentos, tus debilidades, las cosas que te gustan y, por supuesto, las que no.

### ¿Cuáles son las ventajas de crear un plan de acción propio?

Cuando intentas poner en práctica un método ajeno, muchas veces te ves enfrentado a hacer cosas que no te gustan o no estás en capacidad de realizar.

Lamentablemente el hecho de que a otros les haya funcionado, no implica que se adapte a tus circunstancias personales. Y ese es precisamente el motivo por el cual, con el tiempo, te va dando pereza ejecutarlo.

En cambio, el plan personalizado que diseñas con un coach te resulta familiar y te dan ganas de ponerlo en marcha. Eso es lo que garantiza tu éxito y también la razón por la cual tus proyectos se convierten en realidad en tiempos más cortos.

### ¿Hay beneficios a largo plazo?

Definitivo. Después de un proceso de Coaching quedas equipado con un método que te sirve no solo para alcanzar la meta en cuestión, sino todas tus metas futuras.

De hecho el Coaching es un proceso para quienes quieren esforzarse por lograr cambios que perduren en el largo plazo.

No se trata de un método en el que sin trabajar obtengas resultados instantáneos, pero sí uno con el que obtienes resultados sostenibles.

### Tipos de coaching por especialidad

Los campos en los que se puede especializar un coach son infinitos.

La mayoría de los coaches aprovechan su formación y experiencia laboral anterior, y esto hace que termine habiendo tantas variedades de coaching como nichos de mercado haya.

Hay quienes se han especializado en medio ambiente, en imagen, en nutrición, en manejo del tiempo, en finanzas personales y en déficit de atención, por mencionar sólo unos cuantos.

Algunas de las especialidades más comunes son:

1. Coaching personal
2. Coaching empresarial
3. Coaching organizacional

4. Coaching ejecutivo
5. Coaching para el liderazgo
6. Coaching ontológico
7. Coaching de atracción
8. Coaching familiar
9. Coaching transformacional
10. Coaching de sombra

### **Ventajas del Coaching**

A manera de ejemplo, he aquí una lista con algunos de los beneficios del Coaching en cuatro diferentes campos:

#### *Auto-conocimiento*

- Hacerte consciente de la forma en que haces las cosas
- Encontrar tu propio método
- Centrarte en lo realmente importante
- Ser consecuente con tus actos
- Sacar tiempo para pensar en ti mismo

#### *Capacidad de adaptación*

- Adaptarte al cambio
- Ver nuevas posibilidades
- Vivir la vida

#### *Empoderamiento*

- Dejar la resignación
- Cambiar de perspectiva por una más favorable
- Sentirte afortunado
- Tomar el control de tu vida
- Tener una herramienta de vida

#### *Logros*

- Superar tus miedos
- Definir eficaz y coherentemente tus metas
- Hacer realidad tus sueños
- Tomar decisiones
- Crecer como persona
- Mejorar tus relaciones interpersonales
- Balancear tu vida
- Sobresalir en lo que haces

PARA CHUPARSE LOS DEDOS



## Tequila Mexicanísimo

### Ingredientes

(una porción)

- ¾ onza de tequila
- ½ onza de granadina
- ½ onza de jugo de limón
- ½ onza de jugo de piña

### Preparación

Preparar en la coctelera con hielo. Agitar y colar en copa de coctel. Decorar con una espiral de corteza de limón.

Fuente: <http://www.coctelesycopas.com/cocteles-tequila.htm>

- Desarrollar liderazgo
- Aumentar tus ingresos

Fuente: <http://www.todo-sobre-coaching.com/>

Más información:

<http://coachingpersonal.com.es/coaching-personal.html>

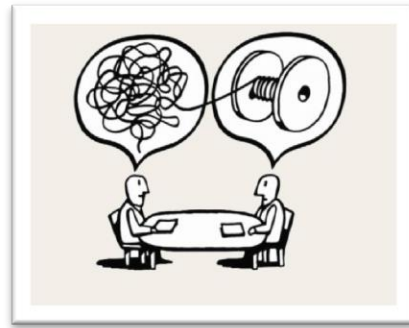
<https://es.wikipedia.org/wiki/Coaching>

Videos en YouTube:

<https://www.youtube.com/watch?v=gSjXZHNbWJQ>

<https://www.youtube.com/watch?v=y3Lx2Y41wiQ>

<https://www.youtube.com/watch?v=doOdo7cOzuc>



### DATOS CURIOSOS

Los niños fueron más felices cuando, en 1903, Jamil Bhujan y Roxie Able juntaron parafina —una cera como la de las velas— con pigmentos e inventaron los crayones.

### PARA REIR... O PARA LLORAR

#### Emergencia... ¡gulp!

El electricista va a la sala de la unidad de terapia intensiva de un hospital, mira a los pacientes conectados a varios tipos de aparatos y les dice:

Respiren profundo: ¡Voy a cambiar un fusible!

