



Plenitud

Publicación hecha por y para los socios de la Asociación de Jubilados y Pensionados del Sector Financiero en México, A.C.

No. 56
Vol. 6
Marzo 2020

EDITORIAL

EN ESTE NÚMERO

Por: Luis Antonio Arzubide A. (larzubid@hotmail.com)

Nuevamente un cordial saludo a todos los compañeros de la Asociación de Jubilados y Pensionados del Sector Financiero en México, A.C.

(<http://jubiladosbnmx.com/index.html>)

A lo mejor han oído o leído algo acerca de las sincronicidades en la vida (alguna vez tocamos en este boletín el tema bajo el nombre que le dio Deepak Chopra: *Sincrodestino*); y si es así, probablemente más de uno pensará que se trata de alguna de esas cosas que se pusieron de moda bajo la sombrilla de lo que se conoce como *New Age* (o Nueva Era).

Pero también es muy probable que no sólo hayan leído o escuchado sobre las sincronicidades, sino que incluso más de una vez hayan experimentado en su vida algún hecho que se les hizo "curioso" o hasta "raro", y por lo mismo lo tildaron de una "extraña casualidad" y hasta ahí quedó la anécdota.

Sin embargo, los que saben de estas cosas afirman que en la Vida (así, con mayúscula) en realidad no existen las casualidades, sino las *causalidades* o *sincronicidades*.

Incluso a los más escépticos se les podría decir (no con el ánimo de convencerlos,

sino de darles más información al respecto) que diversas corrientes espirituales (como el hinduismo, el budismo, el sufismo, y los gnósticos cristianos), filósofos como Platón, Spinoza o Schiller, e incluso científicos como Carl Jung, Albert Einstein, W. Pauli y David Bohm por citar unos cuantos, han hablado o escrito acerca de la unión intrínseca existente en la Creación, el Cosmos, la Vida o como lo quieran llamar... Interesante, ¿no creen?

Y a propósito de la ciencia y los científicos, resulta que hace poco se publicó en la prestigiosa revista *Nature* un artículo en el que se demuestra, por primera vez, la veracidad de la predicción que Stephen Hawking hizo en 1974: que los agujeros negros se evaporan a lo largo del tiempo hasta desaparecer por completo... Lo que comprueba, una vez más, que nada es para siempre...

Por último, incluimos la segunda y última parte de los 50 mitos y realidades acerca de la salud, tomados de un artículo que nos compartió Rafa Hidalgo. Esperamos sea de su interés y, sobre todo, de utilidad.



Tema del Mes: La Sincronicidad

¿Azar? ¿Coincidencias fortuitas? ¿O la expresión de las interrelaciones subyacentes que existen en el Cosmos? La ciencia contemporánea parece darle la razón a lo afirmado por varias corrientes espirituales y filosóficas a lo largo de la historia...

No existe la casualidad, existe la <i>sincronicidad</i>	2
Mitos y realidades de la salud (2ª parte).....	3
Hawking tenía razón: los agujeros negros se evaporan.....	5
Para reflexionar	6
Para chuparse los dedos	6
Para reír... o para llorar	6
Por los recuerdos	6



No existe la casualidad, existe la *sincronicidad*

Seguro que alguna vez un libro o un anuncio publicitario te han dado la respuesta a esas dudas que continuamente te estabas planteando; que ibas a llamar por teléfono a una persona y en ese mismo instante, es ella la que te llama; que has tenido un encuentro inesperado en un lugar que ni siquiera pensabas o que has encontrado a la persona exacta cuando la necesitabas apareciendo de la nada...

Todos hemos experimentado en alguna ocasión una coincidencia que parecía tan improbable que nos resulta mágica y epifánica, como si existieran conexiones entre sucesos, personas o informaciones a través de hilos invisibles que tan sólo podemos vislumbrar por momentos. Según el psiquiatra suizo Carl Jung esto no es casualidad, sino *sincronicidad*, uno de los aspectos más enigmáticos y sorprendentes de nuestro universo.

«No existe la casualidad, y lo que se nos presenta como azar surge de las fuentes más profundas»

-Friedrich Schiller-

¿Qué es la sincronicidad?

Este concepto existe al menos desde los Vedas, pero fue Carl G. Jung quien acuñó el término de sincronicidad, refiriéndose a "la simultaneidad de dos sucesos vinculados por el sentido, pero de manera no causal" como la unión de los acontecimientos interiores y exteriores de un modo que no se puede explicar, pero que tiene cierto sentido para la persona que lo observa.

Jung llegó a la conclusión de que hay una íntima conexión entre el individuo y su

entorno, que en determinados momentos ejerce una atracción que acaba creando circunstancias coincidentes, teniendo un valor específico para las personas que la viven, un significado simbólico, o siendo una manifestación externa del inconsciente colectivo. Son este tipo de eventos los que solemos achacar a la casualidad, el azar, la suerte o incluso a la magia, según nuestras creencias.

La sincronicidad nos representaría en el plano físico, por ejemplo, la idea o solución que se esconde en nuestra mente, maquillada de sorpresa y coincidencia, siendo de esta manera mucho más fácil alcanzar.

Al igual que Jung, Wolfgang Pauli, premio nobel de la física pensaba que la sincronicidad era una de las expresiones que caracterizaban al *unus mundus*, una realidad unificada de la que emerge y regresa todo lo existente. Coincidiendo esta concepción con la Teoría de la Totalidad y el Orden Implicado de la Mecánica Cuántica del físico estadounidense David Bohm.

«Somos como islas en el mar, separadas en la superficie, pero conectadas en la profundidad»

-William James-

Sincronicidad: momentos mágicos

Una experiencia sincrónica suele venir a nuestras vidas cuando menos lo esperamos, pero en el momento exacto, cambiando en ocasiones la dirección de nuestro camino e influyendo en nuestros pensamientos. Pero para ello, tenemos que estar receptivos y atentos al mundo que nos rodea, creando la apertura a esa posibilidad de sincronicidad.

Cuanto más alertas estemos con respecto a nuestro entorno, más probabilidades habrá de que ocurra a nuestro alrededor o al menos, que le prestemos atención... Desde pequeñas conversaciones, canciones de la radio o mensajes publicitarios, por ejemplo, hasta encuentros aparentemente "fortuitos". Tan sólo hay que estar atentos.

Si dejamos a las circunstancias fluir y no presionamos ni forzamos la ocurrencia de sucesos o la voluntad de las personas, mientras mantenemos una actitud receptiva y de apertura, dejándonos llevar por nuestra intuición y nuestra sabiduría interior, nos abriremos a «la magia» que nos ofrece la experiencia de la sincronicidad. Si sabemos escucharla puede convertirse en una buena guía para nuestras vidas.

Quizás esta sea una de las muchas leyes universales que no puedan ser probadas con demasiada seguridad, pero que sin embargo su presencia ha guiado la vida de multitud de personas y está presente a lo largo de la historia de la humanidad, siendo algunas de las razones para mantener este concepto vigente. Recordemos que ya Don Juan (el famoso chamán o *nahual*) le dijo a Carlos Castaneda que la suerte en realidad era una forma de poder.

Incluso este artículo puede haber sido fruto de la sincronicidad...

Fuente:

<https://lamenteesmaravillosa.com/no-existe-la-casualidad-existe-la-sincronicidad/>

Más Información:

<https://hipertextual.com/2015/10/sincronicidad-la-ciencia-las-coincidencias>

<https://psicologiaymente.com/psicologia/sincronicidad-casualidades-significativas>

<https://www.arteuna.com/talleres/lab/peat-f-david-sincronicidad-puente-entre-mente-y-materia.pdf>

Videos:

https://www.youtube.com/watch?v=GupYH_QK_98o

<https://www.youtube.com/watch?v=nXbioMGdEvk>

https://www.youtube.com/watch?v=2doq_oMBOzg

<https://www.youtube.com/watch?v=hPp7V2ZAZno&list=PL9oXl67rxMNRfzML5xyM9Z8yBLJKpWBIm&index=4>

<https://www.youtube.com/watch?v=NfaEf8GtHqw>



Mitos y realidades de la salud (2ª parte)

26.- **A los afrodescendientes no les da cáncer de piel.**

¡Mito! Aunque la piel oscura es menos propensa a sufrir quemaduras, no es posible afirmar que sea inmune a los nocivos rayos UV ni a sus consecuencias. Si sabes que te vas a exponer al sol, siempre utiliza un buen protector.

27.- **Si no tienes una lesión en forma de diana, no contrajiste la enfermedad de Lyme.**

¡Mito! Entre el 20 y el 30% de los pacientes que sufren este padecimiento no llegan a desarrollar el eritema migratorio. Otros síntomas frecuentes son fiebre, jaqueca, dolor muscular e inflamación de los ganglios linfáticos y las articulaciones.

28.- **Al envejecer necesitamos menos horas de sueño.**

¡Mito! Los adultos mayores suelen dormir menos debido a las enfermedades crónicas propias de la edad y a los efectos de los medicamentos con que las tratan. Sin embargo, esto no significa que requieran descansar menos. Si bien esta necesidad cambia de persona a persona, los Centros para el Control y Prevención de Enfermedades de Estados Unidos aconsejan que todos los adultos reposen al menos siete horas con el propósito de conservarse en estado óptimo.

29.- **Contener los estornudos es malo para la salud.**

¡Realidad! En los instantes previos a que estos se produzcan, la presión en los pulmones se eleva. El aire acumulado necesita circular y el organismo intentará expulsarlo; no obstante, se te tapas la nariz y la boca, podría dirigirse a los oídos. Aunque es inusual, podría provocar lesiones, como la rotura de la membrana del tímpano.

30.- **Te puede dar gripe más de una vez por temporada.**

¡Realidad! Son varias las cepas de virus de la influenza que circulan en el ambiente cada año. Infectarse con (o vacunarse contra) una sola de estas no te protegerá ni a ti ni a los tuyos de todas. Por eso es importante prevenir: Cúbrete la nariz y la boca con un pañuelo al toser o estornudar, y lávate las manos con agua y jabón.

31.- **Las sanguijuelas son un tratamiento legítimo.**

¡Realidad! En 2004, la Administración de Alimentos y Medicamentos aprobó el uso de sanguijuelas en algunos pacientes posquirúrgicos. Este tratamiento no tiene nada que ver con las sangrías de antaño, cuyo objetivo era extraer la enfermedad del cuerpo; eso no funciona. Sin embargo, según distintos estudios, los hematófagos pueden utilizarse sin riesgos para evitar la coagulación, lo que es útil en pacientes quirúrgicos propensos a presentar estancamiento sanguíneo en los vasos.

32.- **La soya en exceso puede ser cancerígena para las mujeres.**

¡Mito! Dado que esta leguminosa contiene estrógenos de origen vegetal, algunos expertos sanitarios supusieron que el alimento podría alterar el equilibrio hormonal de las mujeres y propiciar cáncer de mama. En realidad, son varias las investigaciones que indican que podría reducir la incidencia de esta enfermedad; no obstante, aún es necesario indagar más en la materia.

33.- **El azúcar causa cáncer.**

¡Mito! Es verdad que el azúcar es el combustible de las células cancerosas; sin embargo, eso no significa que dejar de consumir dicho ingrediente sirva para

prevenir o retrasar el avance del padecimiento. Si redujeras tu ingesta de azúcar, el cuerpo sintetizaría glucosa, eliminando así el supuesto beneficio de tu esfuerzo. Aclarado el punto, la obesidad es un factor de riesgo para ciertos tipos de cáncer; por tanto, alejarte del tarro de galletas sí podría tener un efecto preventivo indirecto.

34.- **Puedes dar por concluido el tratamiento antibiótico apenas remitan los síntomas.**

¡Mito! Aunque ya te sientas como nuevo, sigue tomando el fármaco tal y como te lo indicaron. A veces, los síntomas desaparecen, pero la infección permanece latente; por lo tanto, existe la posibilidad de sufrir una recaída; además, por si fuera poco, esta vez la infección podría ser resistente al antibiótico.

35.- **Debes enjuagar el dentífrico tras el cepillado.**

¡Mito! Al enjuagarte la boca con agua o productos sin fluoruro, eliminas el flúor que previene la caries; esto impide que surta efecto. Si necesitas enjuagarte, utiliza un poco de agua para eliminar el exceso de espuma dentífrica y luego escupe, tal como lo recomiendan ciertos estudios; además, así el mineral quedará en tus dientes.

36.- **Correr es malo para las rodillas.**

¡Mito! Según distintos experimentos, correr con fines recreativos no incrementa el riesgo de desarrollar síntomas de reumatismo en las rodillas u otros problemas ortopédicos. "De hecho", explica el director del Laboratorio de Fisiología de la Universidad High Point, "hacerlo fortalece los músculos que estabilizan la rodilla, lo cual podría prevenir la aparición de lesiones y reumatismo articular".

37.- **Las vacunas causan autismo.**

¡Mito! Algunas personas han expresado preocupación ante la posibilidad de que sustancias utilizadas en concentraciones mínimas en las vacunas (por ejemplo, formaldehído, sales de aluminio y tiomersal, un conservador a base de

mercurio) pudieran causar autismo. Sin embargo, no ha podido demostrarse que estos compuestos, presentes en dosis bajas, resulten nocivos. Tampoco existen indicios de que las vacunas múltiples o combinadas, como aquellas diseñadas para blindar a la población infantil, debiliten al sistema inmunitario y propicien el desarrollo de autismo, como creen algunos.

38.- El cáncer colorrectal debe preocupar a mujeres y hombres por igual.

¡Realidad! De todos los tipos de cáncer, el colorrectal ocupa el tercer lugar en frecuencia entre los varones y el segundo lugar entre las mujeres. El riesgo general para los primeros es ligeramente mayor. Por desgracia, alrededor de 1 de cada 22 hombres y 1 de cada 24 mujeres desarrollará este padecimiento.

39.- El alcohol mantiene el calor corporal cuando hace frío.

¡Mito! Es posible que el *whisky* te haga entrar en calor e incluso que te ruborice; esto se debe a que el alcohol dilata los vasos sanguíneos, con lo cual la sangre se desplaza hacia la piel. Sin embargo, esta sensación de calor también interrumpe el reflejo de tiritar, lo cual disminuye la temperatura corporal aún más.

40.- La cafeína es buena para el corazón.

¡Realidad! Pareciera que cualquier cosa capaz de acelerar el corazón impondría una excesiva carga de trabajo a este órgano; sin embargo, las pruebas indican lo contrario. Según distintos estudios, beber tres tazas de café al día podría reducir la propensión a problemas cardiovasculares. Quizá los antioxidantes del café tengan algo que ver; además, es posible que la cafeína acelere los procesos celulares de reparación cardíaca.

41.- Una sesión de ejercicio no basta para revertir los efectos de permanecer sentado todo el día.

¡Realidad! Durante un estudio en casi 8 mil adultos, quienes estuvieron sentados

por más tiempo en general, o por el periodo continuo más prolongado, presentaron el mayor riesgo de morir, aun cuando hubieran conseguido hacerse un espacio para entrenar. Lo anterior no implica que ejercitarse sea inútil. No obstante, la rutina habitual no basta; es importante intercalar periodos de actividad a lo largo de la jornada.

42.- La dermatitis de contacto ocasionada por la hiedra venenosa es contagiosa.

¡Mito! La única forma de que brote el sarpullido es entrar en contacto directo con la planta o su savia. La erupción cutánea no se transmite de persona a persona siempre y cuando el paciente se lave bien la zona afectada de tal manera que la savia haya sido eliminada por completo.

43.- Ver la televisión demasiado cerca es contraproducente para los ojos.

¡Mito! Hasta finales de los 60, no había reglamentos estrictos con respecto a la cantidad de radiación que emanaba de los televisores, así que a algunas personas les preocupaba la posibilidad de que sentarse muy cerca de estos pudiera causar problemas de salud. Con los modelos actuales no se corre ese riesgo. Aunque mirar fijamente algo por un periodo prolongado cansa la vista, el daño no será permanente.

44.- Inmunizarte contra la influenza podría hacer que te enfermes.

¡Mito! Es verdad que Las vacunas contienen virus debilitados que detonan una respuesta inmunitaria. Y aunque es posible experimentar efectos secundarios leves después de la inyección (jaquecas y febrícula, por ejemplo), si tu sistema inmunitario se encuentra bien, será muy poco probable que te dé influenza.

45.- Los probióticos atenúan la diarrea.

¡Realidad! Si bien aún no se descubre que bacterias "buenas" o cepas de hongos, y en qué cantidades, son las más útiles en el combate a este inconveniente, las investigaciones son prometedoras. Se ha comprobado que los probióticos previenen o mitigan la

diarrea asociada al uso de antibióticos y que, además, calman los síntomas del síndrome de colon irritable. La pérdida de peso, así como la prevención de los resfriados y caries son otros de los beneficios que pueden aportar; aunque los estudios todavía no son conclusivos.

46.- Retener una flatulencia podría lesionar el tubo gastrointestinal.

¡Mito! Para bien o para mal, cuando se experimenta un flato, los gases permanecen en el mismo sitio. Llegado el momento, te descuidarás y el organismo los expulsará sin mayor problema (al menos para ti, aunque quienes estén a tu alrededor tal vez no estén de acuerdo). Las flatulencias causarían daño potencial solo en caso de obstrucción intestinal grave, debido a que la presión acumulada podría provocar el estallido del colon; sin embargo, esto es muy poco frecuente.

47.- La enfermedad de Alzheimer y la demencia son dos males distintos.

¡Mito! El término demencia se refiere a una amplia gama de trastornos que alteran el funcionamiento cerebral; la enfermedad de Alzheimer es solo uno de ellos.

48.- Los grillos son sustitutos saludables de la carne.

¡Realidad! Según un artículo científico publicado en la *European Journal of Clinical Nutrition*, los insectos comestibles son tan saludables como la carne de res o pollo. Hasta podrían tener ciertas ventajas, como un mayor aporte de calcio, por ejemplo. Durante un estudio, el desayuno tradicional produjo más marcadores de inflamación en el intestino que la comida a base de grillos.

49.- La cafeína detiene el crecimiento.

¡Mito! La gente solía pensar que la cafeína extraía el calcio del cuerpo, lo que debilitaba los huesos y retardaba el crecimiento. Según estudios recientes, los adolescentes pueden consumir hasta 100 miligramos de cafeína (es decir, el equivalente de una taza de café o de dos a tres latas de refresco de cola) sin que eso represente riesgo alguno.

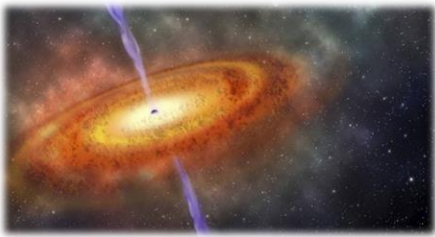
50.- La depresión es incurable.

¡Mito! Salir de la depresión no solo es posible; los pacientes que reciben el tipo y la cantidad de ayuda que necesitan tienen muy buen pronóstico, señala un especialista en salud mental. "Los medicamentos, la psicoterapia y el apoyo en cuanto a vivienda, empleo e integración social constituyen el estándar de oro para impulsar la recuperación.

Fuente: Selecciones del Reader's Digest, mayo 2019.

Aportación de Rafael Hidalgo

TÚ Y LA CIENCIA



Hawking tenía razón: los agujeros negros se evaporan

Un equipo de investigadores del Instituto Technion de Tecnología de Israel, dirigidos por el físico Jeff Steinhauer, acaba de publicar en *Nature* un artículo en el que se demuestra, por primera vez, la veracidad de la predicción que Stephen Hawking hizo en 1974: que los agujeros negros se evaporan a lo largo del tiempo hasta desaparecer por completo.

Según la teoría del genial físico británico, los agujeros negros no son, a pesar de su sugestivo nombre, totalmente negros, sino que emiten partículas, una tenue radiación que, en su honor, fue bautizada como *Radiación Hawking* y que extrae lentamente energía del agujero negro hasta dejarlo exhausto. Casi desde el principio, la idea de Hawking fue dada por buena por la

inmensa mayoría de los científicos, aunque por el momento había resultado imposible de probar. Algo que sí han conseguido Jeff Steinhauer y sus colegas.

En un experimento de laboratorio, este equipo de físicos ha logrado "ver" a la radiación Hawking en acción, cosa que nuestra tecnología no permite aún hacer directamente en el espacio, con agujeros negros reales. Para conseguirlo, los investigadores "fabricaron" un agujero negro virtual utilizando ondas de sonido y algunas de las formas de materia más extrañas y frías del Universo.

La radiación Hawking, en acción

Los agujeros negros ejercen una gravedad tan fuerte que incluso los fotones (las partículas de las que está hecha la luz) no consiguen escapar cuando son capturados. Por otro lado, la Mecánica Cuántica nos dice que lo que nosotros conocemos como "vacío espacial" es, en realidad, un auténtico hervidero de "partículas virtuales" que entran y salen de la existencia en pares de materia y antimateria.

Normalmente, y casi nada más aparecer, estas parejas de partículas virtuales se aniquilan unas a otras. Pero en la frontera de un agujero negro, donde la gravedad es extrema, puede suceder que esos pares de partículas se separen, una absorbida por el agujero, la otra lanzada a toda velocidad al espacio. La partícula que es absorbida tiene energía negativa, lo que reduce tanto la energía como la masa del agujero. Por eso, cuantas más de estas partículas absorba el agujero negro, más energía perderá, hasta el punto de llegar a evaporarse por completo. Las partículas "fugitivas", por su parte, son lo que conocemos como radiación Hawking.

En un agujero negro real, la radiación Hawking es tan débil que nadie ha conseguido medirla. Por eso, desde hace años se buscaba la forma de observarla en laboratorio. Y ahora, Steinhauer y su equipo lo han conseguido.

En su experimento, los investigadores utilizaron lo que se conoce como "condensado Bose-

Einstein", una forma de gas extremadamente frío, para imitar el horizonte de sucesos de un agujero negro, la frontera invisible que, una vez atravesada, no permite que nada pueda regresar. En medio del gas, colocaron después un obstáculo, una especie de "acantilado" que obligaba al gas a caer en forma de cascada, convirtiendo así una cantidad suficiente de energía potencial en energía cinética como para que el gas fluyera a una velocidad mayor que la del sonido.

Después, y en lugar de pares de partículas materia-antimateria, los físicos utilizaron parejas de fonones, u ondas de sonido cuántico, inmersas en el flujo de gas. El fonón que se quedaba en el lado "lento" conseguía viajar en contra del flujo de gas, alejándose de la cascada, mientras que su pareja, el fonón del lado "rápido", quedaba inevitablemente atrapado por la cascada, el "agujero negro" de gas a velocidad supersónica.

Según ha explicado el propio Steinhauer a la revista *Live Science*, "es como si trataras de ir contra una corriente que fluye más rápido de lo que puedes nadar. Sentirías que estás avanzando, pero en realidad vas hacia atrás. Y eso es análogo a lo que le sucede a un fotón que intenta salir de un agujero negro, pero al que la gravedad hace ir en dirección contraria".

Stephen Hawking predijo que la radiación de las partículas emitidas por el agujero negro permanecería en un espectro continuo de longitudes de onda y energías. Y dijo también que sería posible describir el fenómeno con una única temperatura, que solo dependía de la cantidad de masa que tuviera el agujero negro. En su experimento, Steinhauer y su equipo lograron confirmar las dos predicciones en el interior del peculiar agujero negro sónico de su laboratorio.

Fuente: https://www.abc.es/ciencia/abci-hawking-tenia-razon-agujeros-negros-evaporan-201906112044_noticia.html

Videos:

<https://www.youtube.com/watch?v=z2GVjn1aChY>

PARA CHUPARSE LOS DEDOS



Ensalada de espinacas e higos con miel de naranja y balsámico

Ingredientes

4 tazas de espinaca baby lista para su consumo
 2 tazas de higos partidos en cuartos
 1 taza de queso mascarpone hecho pelotitas
 1/2 taza de nueces tostadas y troceadas
 Sal y pimienta al gusto
 1/2 taza de miel de abeja
 1 anís estrella
 El jugo de 1 naranja
 4 cdas. de vinagre balsámico
 1/2 taza de aceite de oliva
 1 pizca de orégano molido
 Sal y pimienta al gusto

Preparación

Mezcla en un tazón los ingredientes de la ensalada y reserva en refrigeración hasta el momento de servir.

Por otro lado, en una olla pequeña mezcla la miel, el anís y el jugo de naranja.

Calienta hasta que esté a punto de hervir.

Apaga el fuego, tapa y permite que infusione por 15 minutos. Reserva.

Agrega todos los ingredientes a un frasco con tapa hermética y agita vigorosamente hasta que se integren por completo los ingredientes.

Baña la ensalada con un poco de miel de naranja y aderezo balsámico. Puedes acompañar con crutones de ajo o pan tostado.

Fuente: <https://www.cocinafacil.com.mx/recetas-de-comida/receta/ensalada-de-espinacas-e-higos/>

<https://www.youtube.com/watch?v=DHdYr2FgMUo>

PARA REFLEXIONAR

La vida no se mide por las veces que respiras, sino por los momentos que te dejan sin aliento.

PARA REIR... O PARA LLORAR

Entre abogados te veas...

Dos amigos se encuentran:

–¡Manolo!, ¿Qué tal te fue de divorcio?

–Pss... no muy bien.

–Ah... entonces, ¿qué? ¿50% para tu mujer y 50% para ti?

–No, 50% para mi mujer y 50% para mi abogado...



POR LOS RECUERDOS...

Las Inmortales de Radio Mil

<https://www.youtube.com/watch?v=PottycGOymg>

