



# Plenitud

Publicación hecha por y para los socios de la Asociación de Jubilados y Pensionados del Sector Financiero en México, A.C.

No. 103  
Vol. 10  
Agosto 2024

EDITORIAL

EN ESTE NÚMERO

Por: Luis Antonio Arzubide A. ([larzubid@hotmail.com](mailto:larzubid@hotmail.com))

Nuevamente un cordial saludo a todos los compañeros de la Asociación de Jubilados y Pensionados del Sector Financiero en México, A.C.

(<http://jubiladosbnmx.com/index.html>)

Hay un tema muy interesante, mismo que puede ser un tanto controversial dependiendo de las creencias de cada uno (por demás respetables todas ellas), que nos dice que las almas humanas presentan, durante el transcurso de una vida, alguno de los siete roles que son: *servidores, artesanos, guerreros, eruditos, sabios, sacerdotes y reyes*.

Cada uno de estos roles o tipos presenta características distintivas que están presentes en nosotros, desde el momento del nacimiento, hasta el momento de la muerte física. Esto con la finalidad, por un lado, de que el alma ponga en práctica los dones y talentos innatos que ya posee en beneficio de los demás y, por el otro, de avanzar más en el dominio de todo lo que implica la experiencia humana en este plano de existencia. Desde luego, esta idea implica aceptar el concepto de reencarnación...

Aunque hace ya tiempo tocamos en este boletín el tema de la *Inteligencia*

*Emocional*, volvemos a hacerlo porque Daniel Goleman (el principal divulgador de este concepto) nos dice que los 4 pilares de la IE son: conciencia de uno mismo, autogestión, conciencia social y la gestión de relaciones; además, destaca tres de ellas por encima de las otras: *la orientación al logro, la empatía y la influencia...*

Por último, tenemos la noticia de que la Placa de la India podría haberse fracturado. Esto pudiera generar, de acuerdo con un equipo de investigadores de China y Estados Unidos, que la corteza terrestre se divida en dos justo debajo del Tíbet...

¿Quieren más imágenes del pasado de la CDMX? Nos vamos ahora más atrás en el tiempo para ver cómo era la capital en los años 20's y 30's:

<https://www.youtube.com/watch?v=JKe-CqBloh4>

Por último, el geriatra Álvaro Cruz nos habla en esta ocasión de la insuficiencia cardíaca en la vejez:

<https://www.youtube.com/watch?v=fSCuUnEiWJU>



## Tema del mes: Los Diferentes Roles del Alma

Cuando se habla de estos roles hay que tener claro que se trata de *arquetipos* o modelos solamente, y no de profesiones o actividades en sentido literal de la palabra; así, por ejemplo, un "guerrero" no se refiere necesaria o exclusivamente a los soldados, o un "rey" sólo como algún miembro de la realeza que gobierna un reino, etc. ...

Los Siete Roles o Tipos de Alma.....	2
Daniel Goleman: "Estos son los 12 rasgos que comparten las personas emocionalmente inteligentes" (hay 3 que son clave).....	4
La corteza terrestre se parte en dos, y así podría afectar a México.....	6



## Los Siete Roles o Tipos de Alma

Antes de que cada uno de nosotros comience su ciclo de encarnación en el planeta, elegimos uno de los Siete Roles (o Tipos de Alma) que sirven como modelo de quiénes somos, qué habilidades especiales poseemos y cómo interactuamos con los demás.

Hay siete tipos principales de alma: *servidores, artesanos, guerreros, eruditos, sabios, sacerdotes y reyes*.

Solo puedes ser de un tipo de alma durante todo un viaje de reencarnación. Si, por ejemplo, inicialmente te asignan el papel de Sabio, todas tus experiencias estarán moldeadas por esa sabiduría inherente.

### Los tipos de alma como energías arquetípicas

Cada tipo de alma posee su propio conjunto de cualidades, talentos y perspectivas, que contribuyen al intrincado mosaico de la diversidad humana. Así, en la población humana hay siete categorías fundamentales de personas, que representan diferentes energías arquetípicas, y cada una de ellas con características distintivas y una gama de contribuciones que pueden sumarse a la experiencia humana colectiva. Para ilustrarlo, consideremos lo siguiente:

Imagine una ciudad bulliciosa con sus diversos habitantes y sus respectivos roles. En esta ciudad, hay diferentes tipos de individuos, cada uno de los cuales aporta sus talentos y habilidades únicas para que la ciudad funcione de manera eficaz. Al igual que una colmena, donde abejas de distintos tamaños y habilidades trabajan juntas en armonía, la ciudad prospera gracias a la colaboración de diferentes personas.

En esta analogía, hay arquitectos e ingenieros que diseñan y construyen los edificios de la ciudad, asegurándose de que sean estructuralmente sólidos. Los artistas e intérpretes aportan creatividad

y belleza a la ciudad a través de su trabajo. Los funcionarios públicos, como los agentes de policía y los bomberos, velan por el bienestar de la comunidad. Los maestros y mentores imparten conocimientos y cuidan a las generaciones más jóvenes. Los líderes empresariales y los emprendedores impulsan el crecimiento económico y la innovación. Los profesionales sanitarios proporcionan atención y curación. Por último, los organizadores comunitarios y los trabajadores sociales fomentan la cohesión social y abordan los desafíos sociales.

Cada tipo de alma aporta una contribución única al entramado de la experiencia humana. Al aceptar nuestro tipo de alma, liberamos nuestro verdadero potencial y vivimos de manera auténtica, contribuyendo al bien mayor de nosotros mismos y del mundo que nos rodea.

### Los tipos de alma (o siete roles)

#### SERVIDOR (Busca el bien común)

Los servidores se expresan a través de actos de servicio, cuidado y atención, a menudo anteponiendo las necesidades de los demás a las suyas. Son almas protectoras, impulsadas por un deseo genuino de ayudar y apoyar a los demás. Los servidores alivian el sufrimiento. Poseen un fuerte sentido de empatía y practicidad, lo que los hace expertos en brindar consuelo y ayuda práctica. Los servidores se destacan por cuidar a los demás, ofrecer amabilidad y crear un entorno propicio. Buscan el bienestar de todos. Médico, enfermero, trabajador social, burócrata, camarero, camarera, ama de casa.

**Puntos destacados:** Los servidores buscan una persona o institución a la que servir. Ven al mundo como invitados de honor. El servidor, a diferencia de todos los demás roles, no requiere los medios para cumplir una tarea de vida. Estar presente en el plano físico es un medio suficiente para los servidores, lo cual es una de las razones por las que los servidores en general incurrir en menos karma durante su evolución.

**Servidores famosos:** Ingrid Bergman, Carol Mosely Braun, Pearl Buck, Doris Day, Sally Field, Martin Freeman, Al Gore, Juanita Gregg, Alfred Hitchcock, Caroline Kennedy, John Kerry, Dalai Lama, Ray Liotta, Isabel II, William Macy, Greg Marcks, Paul McCartney, Mitch McConnell, Vladimir Putin, Eleanor Roosevelt, Susan Sarandon, Wesley Snipes, John Steinbeck, Kristen Stewart, James Stewart

**ARTESANO** (Busca la creatividad y la estructura detrás de ella)

Los artesanos se expresan a través de la creatividad y la artesanía, aportando belleza e innovación al mundo a través de diversos medios artísticos. Son almas creativas, en sintonía con la estética y con un don natural para la autoexpresión. Se esfuerzan por explorar diversos medios artísticos, generar ideas únicas y establecer conexiones creativas. Los artesanos se destacan por aportar originalidad e inspiración a través de sus expresiones artísticas. Artista, inventor, poeta, escritor, artesano, actor, arquitecto, ingeniero, mecánico, reparador, deportista.

**Lo más destacado:** Da vida a la frescura y la originalidad. Ve el mundo como su modelo. Los artesanos necesitan una estructura con la que trabajar. Los artesanos siempre están algo alejados. Para el artesano, la trampa automática es la de la preocupación total por la estructura y la tendencia resultante a intentar interrelacionar todo con todo lo demás, como en el caso de quienes intentan equiparar las leyes de la física con las percepciones de la sociología y las filosofías geométricas de la arquitectura.

**Artesanos famosos:** Woody Allen, David Bowie, Matthew Broderick, Emily Blunt, Hillary Clinton, Princesa Diana, Leonardo DiCaprio, Clint Eastwood, Jimmy Fallon, Lady Gaga, Rupert Grint, Audrey Hepburn, Scarlett Johansson, Grace Kelly, Alanis Morissette, Brad Pitt, Natalie Portman, Robert Redford, Christina Ricci, Winona Ryder, Frank Sinatra, Meryl Streep, Audrey Tautou, Denzel Washington, Kate Winslet

**GUERRERO** (Busca un desafío)

Los guerreros se expresan a través de la acción, el coraje y la protección, esforzándose por superar los desafíos y alcanzar sus metas con determinación. Los guerreros encarnan una naturaleza valiente y orientada a la acción. Poseen una profunda conciencia de su entorno inmediato, lo que les permite sortear los desafíos con fuerza y decisión. Los guerreros se destacan por liderar, proteger y tomar medidas directas, lo que los convierte en solucionadores de problemas eficaces y líderes naturales en tiempos de crisis.

**Aspectos destacados:** El guerrero siempre necesita un desafío. El guerrero busca dominar y explorar. Ve el mundo como un territorio inabarcable. El guerrero toma el control a través de un impulso instintivo. Se siente atraído por profesiones que fomentan la actividad y brindan desafíos.

**Guerreros famosos:** Jessica Alba, Angela Bassett, Bono, Marlon Brando, Justin Chambers, Andrew Dice Clay, Judi Dench, Kat Dennings, Johnny Depp, Laurence Fishburne, Carrie Fisher, Jane Fonda, Harrison Ford, Kasie Hunt, Jessica Lange, Lea Michele, Paul Newman, Rosie O'Donnell, Sean Penn, Amy Schumer, Barbra Streisand, Oliver Stone, Kathleen Turner, Mario Van Peebles, Sigourney Weaver.

**ERUDITO** (Busca conocimiento)

Los académicos se expresan a través de la exploración intelectual y el deseo de comprender y analizar el mundo que los rodea. Los académicos tienen una sed insaciable de conocimiento y una atención meticulosa a los detalles. Poseen una naturaleza analítica e inquisitiva, buscando comprender el funcionamiento del mundo. Los académicos sobresalen en la investigación, el análisis y la acumulación de conocimiento especializado en sus áreas de interés. A menudo son observadores agudos y comunicadores eficaces de información. Científico, académico, escritor, investigador, matemático, profesor.

**Puntos destacados:** El erudito siempre necesita estudiar. El erudito busca el conocimiento y tiende a considerar la vida como un experimento. Los eruditos

tienden a analizar sus vidas en lugar de experimentarlas, a menudo con gran detalle y exhaustividad. Hay eruditos que han llevado registros meticulosos de cada aspecto de sus vidas para "entenderlas" en el sentido de catálogo. Esto, por supuesto, no es comprender: es simplemente hacer listas.

**Eruditos famosos:** Ben Affleck, Beethoven, Humphrey Bogart, Jeff Bridges, Sandra Bullock, Helena Bonham Carter, Deepak Chopra, Matt Dillon, Emily Dickinson, Robert Downey Jr., Albert Einstein, Linda Hamilton, Daryl Hannah, Salma Hayek, Holly Hunter, Jennifer Lawrence, Jennifer Jason Leigh, Abraham Lincoln, Daniel Radcliffe, Fred Rogers, William Shakespeare, Jon Stewart, Emma Thompson, Eckhart Tolle, John Wayne

**SABIO** (Busca la comunicación en todas las cosas)

Los sabios se expresan a través de su carisma, su capacidad para contar historias y su comunicación cautivadora, cautivando a los demás con su ingenio, humor y sabiduría. Son comunicadores expresivos y pueden parecer más grandes que la vida en el escenario. Tienen un don para cautivar a los demás a través de sus palabras, bromas divertidas y cuentos fantásticos. Los sabios se destacan en el entretenimiento, la enseñanza y el intercambio de su sabiduría. Poseen una capacidad natural para involucrar e inspirar a través de su presencia dinámica. Artista, intérprete, actor, orador público, maestro, locutor.

**Puntos destacados:** el Sabio siempre necesita "sabiduría" y alguien a quien impartirla. El Sabio buscará lo único, el Artesano lo creará. Ven al mundo como su audiencia. El Sabio acumula conocimiento como una esponja marina. El Sabio normalmente es un excelente orador improvisado y desea compartir todo el conocimiento adquirido con todos aquellos que se encuentran a una distancia razonable.

**Sabios famosos:** Jennifer Aniston, Jack Black, Jim Carrey, Kristin Chenoweth, George Clooney, Bradley Cooper, Kevin Costner, Tom Cruise, Robert DeNiro, Tina Fey, Whoopi Goldberg, Tom Hanks,

Dustin Hoffman, Samuel Jackson, Angelina Jolie, Catherine Zeta Jones, Keira Knightley, Madonna, Bill Mauer, Michael Moore, Bill Murray, Amy Poehler, Julia Roberts, J. K. Rowling, Oprah Winfrey.

**SACERDOTE** (Busca servir al bien superior)

Los sacerdotes se expresan a través de la guía espiritual, la compasión y la inspiración para que las personas se conecten con su yo superior y busquen el crecimiento personal. Los sacerdotes encarnan un profundo sentido de espiritualidad, buena voluntad y servicio a los demás. Tienen una inclinación natural a guiar, aconsejar y apoyar a las personas en sus viajes espirituales. Los sacerdotes se destacan por ofrecer consuelo, sabiduría e inspiración. A menudo se los considera faros de luz y conductos para las verdades superiores. Pastor, ministro, predicador, consejero, psicólogo.

**Puntos destacados:** El Sacerdote siempre necesita un ideal superior y los medios para impartirlo. El Sacerdote busca activamente este ideal superior o un ser al que servir. Considera al mundo como su congregación. El Sacerdote tiene una gran necesidad de salvar al mundo de sí mismo, así como de encontrar formas de atraer a otros a su redil para su propia protección.

**Sacerdotes famosos:** Amy Adams, Julie Andrews, Ellen Burstyn, Jessica Chastain, Jennifer Connelly, Anderson Cooper, Benedict Cumberbatch, Patrick Dempsey, Laura Dern, Megan Fox, Gandhi, Richard Gere, Cary Grant, Anne Hathaway, Jennifer Hewett, Hugh Jackman, John Lennon, James Mason, James McAvoy, Barack Obama, Daisy Ridley, Bernie Sanders, Christopher Walken, Emma Watson, Naomi Watts.

**REY** (Busca liderar, dar órdenes)

Los reyes irradian una presencia imponente y un sentido de autoridad. Tienen una fuerte conexión con la responsabilidad y el bienestar de quienes se encuentran dentro de su esfera de influencia. Los reyes se destacan por brindar estabilidad, establecer orden e inspirar lealtad. Asumen naturalmente roles de liderazgo y toman decisiones que tienen en cuenta el bienestar de los

demás. Alcalde, político, estadista, gobernador, gerente, supervisor, administrador, presidente, ejecutivo.

**Aspectos destacados:** El rey siempre necesita un mandato y un reino para actuar en consecuencia. El rey siempre buscará guiar y gobernar. Considera el mundo como su reino. El rey es el guerrero exaltado. Estos roles se expresan a través del liderazgo y la capacidad de influir en la motivación. El rey toma el mando a través del conocimiento y el poder inherente.

**Reyes famosos:** Christian Bale, Bela Bartok, Cate Blanchett, Yul Brynner, James Cameron, Sean Connery, Joan Crawford, Bette Davis, James Garner, Ryan Gosling, Katherine Hepburn, Steve Jobs, Tommy Lee Jones, Milla Jovovich, Kihoe Kardashian, JFK, Lucy Lawless, Jennifer Lopez, Berenice Marlohe, Anthony Robbins, Keri Russell, Patrick Stewart, Sharon Stone, Igor Stravinsky, Mark Walberg.

Fuente: [https://www.michael-teachings.com/roles\\_index.html](https://www.michael-teachings.com/roles_index.html) (en inglés)



## Daniel Goleman: "Estos son los 12 rasgos que comparten las personas emocionalmente inteligentes" (hay 3 que son clave)

*Trabajar la inteligencia emocional es una de las claves de la felicidad. Daniel Goleman nos revela 12 características de las personas que gestionan sus emociones con asertividad.*

Ya hemos superado la idea de que las habilidades de las personas se miden por su coeficiente intelectual. Daniel Goleman, autor de libros sobre la inteligencia emocional que han sido súper ventas a nivel mundial, explica que el coeficiente intelectual apenas se puede cambiar a lo largo de la vida; en cambio, la inteligencia emocional, tu habilidad para relacionarte con tu entorno de una manera asertiva, se puede aprender y mejorar a lo largo de la vida.

La capacidad que tenemos de gestionar nuestras emociones en nuestro día a día, en las cosas más cotidianas, con la familia, los amigos o en el entorno laboral, puede definir nuestro grado de felicidad. Son algunas de las conclusiones de Goleman, que ha estudiado durante años la inteligencia emocional de las personas y ha definido sus bases. Gran parte de la búsqueda y alcance de la de la felicidad personal se basa en aprender y aplicar la inteligencia emocional en nuestra vida.

### Practica la inteligencia emocional

Saber reconocer los sentimientos propios y ajenos para relacionarnos bien con nuestro entorno es lo que podríamos definir como inteligencia emocional.

¿Somos más felices si somos emocionalmente inteligentes? Lo que facilita la inteligencia emocional es el equilibrio interior, y esto, a su vez, mejora nuestras relaciones sociales. Y una vida con unas relaciones afectivas positivas es una vida más feliz. Los estudiosos del bienestar definen al ser humano como un ser social que necesita el contacto y la aceptación de los iguales.

Saber qué sentimos, cómo nos sentimos, y saber interpretar qué sienten y cómo sienten los que nos rodean es imprescindible para socializar de una forma saludable (las relaciones tóxicas carecen de este componente).

En una intervención para el canal de YouTube *Big Think*, Daniel Goleman ha recordado recientemente los 4 pilares básicos para trabajar la inteligencia emocional, pero sobre todo ha definido los 12 rasgos que comparten las personas emocionalmente inteligentes. Ahora

los repasaremos y, si no los 12, tener más de la mitad de ellos te asegura cierta asertividad en tus relaciones. Y como dice Goleman "el resto hay que incorporarlos, ya que es la única forma de que se conviertan en un hábito".

Veamos primero las 4 áreas fundamentales de nuestra vida en las que debemos trabajar para desarrollar la inteligencia emocional y después esos 12 rasgos o habilidades que convendría incorporar a nuestra manera de manejarnos en el día a día.

### Los 4 pilares de la inteligencia emocional

La inteligencia emocional es una combinación de autoconciencia, buena gestión de las emociones, empatía y sincronización con otras personas. Combinar estos aspectos significa para Goleman tener relaciones armoniosas o afectivas. Pero Daniel Goleman advierte: "no se combinan las emociones con inteligencia; en realidad se trata de ser inteligente con las emociones".

Los 4 pilares de la Inteligencia emocional para Goleman son:

- **Conciencia de uno mismo:** significa que sabes lo que sientes, sabes cómo moldear tus percepciones y tus impulsos a la hora de actuar.
- **Autogestión:** cuando estás molesto, ansioso ¿puedes controlar tus emociones? Chillar, pelear y abusar de otros es señal de falta de autocontrol.
- **Conciencia social:** es principalmente practicar la empatía con los demás. Saber qué siente la persona, cómo se siente y preocuparse por ello; es la base de una personalidad empática.
- **Gestión de relaciones:** ¿Eres capaz de manejar conflictos? ¿Puedes mantener la calma y escuchar a otras personas? En el liderazgo y entorno laboral (algo muy teorizado por

Goleman) es fundamental, pero se hace extensivo a cualquier otra parcela de la vida diaria.

## 12 habilidades que denotan inteligencia emocional

Dentro de los 4 grandes dominios de las Inteligencia emocional también hay una serie de habilidades que se deben trabajar para estar en equilibrio. No significa que las personas con capacidad para gestionar bien sus emociones los cumplan todos al pie de la letra, pero cuantos más hábitos de estos se incorporen en el estilo de vida diario, más fácil será lograr vivir en equilibrio con nosotros mismos y con nuestro alrededor.

- **Autoconciencia emocional:** Las personas con más inteligencia emocional saben reconocer mejor qué sienten cuando lo sienten.
- **Autocontrol emocional:** El autocontrol surge con la capacidad para tomar distancia y autorregularse y es un signo de inteligencia emocional. Las emociones no se niegan, pero no llevan a perder el control ni el foco.
- **Adaptabilidad:** La vida es constante cambio y las personas con más inteligencia emocional aprenden a mostrarse flexibles y adaptarse a las nuevas circunstancias cuando estas cambian.
- **Orientación al logro:** Si uno se fija un objetivo, no es un mero deseo; trabaja para conseguirlo.
- **Mirada positiva:** Es la capacidad de ver lo bueno en las personas, las situaciones y los acontecimientos.
- **Empatía:** Las personas empáticas son aquellas que saben ponerse en el lugar de otro sin por ello dejarse arrastrar por lo que sienten.

- **Conciencia organizacional:** Las personas emocionalmente inteligentes saben interpretar las relaciones de poder e implicaciones emocionales en las relaciones dentro de un grupo, así como las dinámicas que se establecen.
- **Influencia:** las personas con inteligencia emocional se convierten en referentes para otras personas.
- **Son buenos guías y mentores:** En el entorno laboral ayudan a otros a desarrollarse a largo plazo ofreciéndoles un buen feedback y apoyo.
- **Manejo de conflictos:** Se trata de ayudar a resolver situaciones tensas de modo que todos los implicados se sientan cómodos con la resolución.
- **Trabajo en equipo:** Saben colaborar con otros con el fin de conseguir objetivos comunes.
- **Liderazgo inspirador:** Son buenos líderes que consiguen que los demás saquen lo mejor de sí mismos y estén motivados.

Daniel Goleman las desgrana en todos sus libros y conferencias para aprender a manejarlas, pero además destaca 3 de ellas por encima de las otras: *la orientación al logro, la empatía y la influencia.*

- Orientarse al logro es importante porque implica no dejar de trabajar para cualquiera que sea tu objetivo. Y no se trata de un gran objetivo de vida. sino de marcarse metas, grandes o pequeñas tanto a nivel profesional como personal y trabajar para ir lográndolas.
- La empatía es una de las capacidades clave para Goleman. Para saber ponerse en el lugar del otro hay que empezar por

conocerse a uno mismo, pero, además, prestar atención a las personas que nos rodean y tomarse un tiempo para saber qué sienten y cómo lo sienten; eso nos permitirá conocerlas y cuidarlas mejor. Hacer preguntas y escuchar las respuestas es una de las tareas más importantes que recomienda Daniel Goleman, ya que, aunque no lo parezca, es de lo más difícil para muchas personas.

- La influencia que podemos tener en los demás depende de la manera que tenemos de comunicarnos con los demás, de explicar nuestros argumentos de manera que no sean un ataque para el que escucha, sino un intercambio de puntos de vista. Esta capacidad es fundamental en el entorno laboral, aunque en las relaciones interpersonales también se puede aplicar y supone un gran cambio en la manera de relacionarse.

Fuente: [https://www.cuerpomente.com/psicologia/daniel-goleman-12-rasgos-comparten-personas-emocionalmente-inteligentes-3-claves\\_13459](https://www.cuerpomente.com/psicologia/daniel-goleman-12-rasgos-comparten-personas-emocionalmente-inteligentes-3-claves_13459)

Video:

<https://www.youtube.com/watch?v=k6Op1gHtdoo>



## La corteza terrestre se parte en dos, y así podría afectar a México

*A causa de la intensa actividad tectónica en las entrañas de nuestro planeta, la Placa de la India podría haberse fracturado. Esto podría generar que la corteza terrestre se divida en dos.*

El fenómeno está sucediendo ahora mismo, en las profundidades del Tíbet. A causa de la intensa actividad tectónica en las entrañas de nuestro planeta, la Placa de la India podría haberse fracturado. Esto podría generar, de acuerdo con un equipo de investigadores de China y Estados Unidos, que la corteza terrestre se divida en dos justo debajo de esta zona. Esto es lo que sabemos.

### ¿Qué factores pueden afectar a la corteza terrestre?

El hecho de que la corteza terrestre se esté partiendo no es novedad. Por el contrario, es evidencia de un proceso geológico de miles de millones de años, natural en nuestro planeta. A este fenómeno se le conoce como 'desplazamiento de las placas tectónicas' que, según la Universidad de Hawaii, es consecuencia de que "cada placa tectónica flota libremente y puede moverse de forma independiente".

Cuando las fallas entre las placas tectónicas se deslizan o chocan entre sí, explica la institución, sobre la superficie de la Tierra suceden terremotos o aparecen volcanes. Este fenómeno se ha manifestado desde hace millones de años, y seguirá ocurriendo mientras el manto inferior del planeta, compuesto de magma y rocas fundidas, permita que las placas se muevan.

El mismo Himalaya es producto de este movimiento profundo, ya que esta

cadena montañosa está justo por debajo de la Placa de la India. De hecho, ha estado en movimiento desde sus orígenes, hace 140 millones de años.

### La corteza terrestre está en un proceso de fractura perpetua

A partir de un receptor de ondas S 3D, el equipo de investigadores detectó una deformación en esta zona, que sugiere que la corteza terrestre se podría dividir en dos:

"Nuestras funciones de receptor de ondas S 3D revelan recientemente un desgarramiento o deformación orógena perpendicular de la Placa India", escriben los autores para *ESS Open Archive*. Según sus cálculos, estos movimientos provocaron que parte de la placa india se encuentre justo debajo del Tíbet.

No sólo eso. Los geólogos piensan que "en concordancia con las anomalías isotópicas del helio y la sismicidad profunda", podría ser "que la Placa India en subducción esté deformada o rota". Normalmente, estas fracturas en las placas tectónicas se dan de manera vertical. Sin embargo, explican los autores, ésta parece ser horizontal.

Este hallazgo ha alzado preguntas sobre si la actividad sísmica en el Tíbet podría dispararse. De acuerdo con Simon Klemperer, geofísico de la Universidad de Stanford que lideró el estudio, es muy probable que así sea. Especialmente, porque quedó una zona muy vulnerable en la placa india. Sin embargo, el especialista enfatiza que el vínculo entre los terremotos y este fenómeno es aún incierto.

### ¿Cómo afectará a México este fenómeno?

El territorio mexicano descansa sobre 5 placas tectónicas importantes: Caribe, Pacífico, Norteamérica, Rivera y Cocos, según los registros del Servicio Sismológico Nacional. La orografía de nuestro país es evidencia del choque y deslizamiento de estos inmensos pedazos de material subterráneo. Por ello, también, el centro y sureste del país se caracterizan por una intensa actividad sísmica, y están colmados de volcanes.

Aunque la convergencia entre tantas placas es considerable, en ninguna de ellas figura la placa india. Aunque todas las placas tectónicas están conectadas de una forma u otra, el hecho de que la placa india se encuentre a 24 mil kilómetros de México mitiga el efecto de sus fenómenos en el territorio. Por lo cual, este evento geológico difícilmente tendrá consecuencias en el país —suficiente tenemos con la actividad telúrica, así como está.

Fuente: <https://www.muyinteresante.com.mx/espacio/38879.html>

Video:

<https://www.youtube.com/watch?v=FYwCzovpW5k>