



Plenitud

Publicación hecha por y para los socios de la Asociación de Jubilados y Pensionados del Sector Financiero en México, A.C.

No. 104
Vol. 10
Septiembre 2024

EDITORIAL

EN ESTE NÚMERO

Por: Luis Antonio Arzubide A. (larzubid@hotmail.com)

Nuevamente un cordial saludo a todos los compañeros de la Asociación de Jubilados y Pensionados del Sector Financiero en México, A.C.

(<http://jubiladosbnmx.com/index.html>)

El mes pasado hablamos de los diferentes roles con los que puede encarnar el alma humana; es evidente que no se puede alcanzar el dominio de un rol específico a través de una sola encarnación, así que es necesario regresar varias veces hasta lograrlo para después acometer otro rol diferente.

Ahora abordaremos otro concepto relacionado: el de las *edades del alma*.

Así como podemos fácilmente observar las diferentes etapas en la vida física del ser humano, desde que es un recién nacido hasta que se convierte en un adulto mayor y evidenciar las experiencias y el conocimiento que se van acumulando al paso de los años, lo mismo pasa con el alma... Y aunque en total se habla de siete edades del alma, solamente cinco de ellas implican la necesidad de reencarnar nuevamente debido a cuestiones kármicas, mientras que la 6ª y 7ª edades ya no están sujetas a esta necesidad,

pues si llegan a encarnar es únicamente por amor y servicio a la humanidad...

Otro tema interesante, aunque también polémico dentro de la comunidad científica, es el de los campos mórficos o morfogenéticos, desarrollado por el biólogo británico Rupert Sheldrake en los años 80's; su teoría propone la existencia de campos o patrones de información que subyacen a la forma y el comportamiento de los seres vivos. Estos campos serían responsables de la organización y la cohesión de los sistemas biológicos, y se basan en la idea de que la información y la memoria están distribuidas en la naturaleza, más allá de los límites de los individuos...

¿Quieren más imágenes del pasado de la CDMX? Vamos de épocas pasadas a la modernidad: un recorrido por la historia de la Ciudad de México:

<https://www.youtube.com/watch?v=NdoMkB6KwFw>

Por último, el geriatra Álvaro Cruz nos habla en esta ocasión de un gran riesgo en la vejez: las caídas y cómo evitarlas:

<https://www.youtube.com/watch?v=8zn2grgXcKkM>



Tema del mes: Las Siete Edades del Alma

Para los reencarnacionistas, el alma humana viene repetidas veces a la vida física, lo cual implica experimentar una evolución parecida a la del humano en el transcurso de una vida, pasando por la infancia, la niñez, la juventud, la madurez y la vejez ...

Las Siete Edades del Alma.....	2
Resonancia Mórfica y Campos Mórficos - Una Introducción.....	3
La Lealtad con el Alma	5



Las Siete Edades del Alma

¿Alguna vez te has preguntado por qué las personas y los países en los que viven tienen perspectivas tan diversas sobre la vida, las relaciones y el crecimiento personal? ¿Y por qué hay tanto conflicto?

Un concepto conocido como edad del alma responde a esas preguntas. A lo largo de varias vidas, el alma avanza a través de cinco etapas durante un ciclo de reencarnación que define conductas, valores y desarrollo espiritual general. La edad del alma no es un viaje rápido, es un proceso evolutivo que ocurre a lo largo de miles de años.

Desde los instintos primarios del alma infantil hasta la sabiduría filosófica del alma vieja, comprender cómo funcionan estas etapas nos permite obtener valiosas perspectivas sobre el viaje de nuestro alma y de quienes nos rodean.

Entendiendo la evolución del alma

La edad del alma es una medida de las cinco etapas por las que debe pasar el alma durante su ciclo de reencarnaciones. Piense en esto como el punto ESTÁ AQUÍ en un mapa que muestra dónde comenzó el alma su viaje, dónde se encuentra actualmente y dónde aún necesita ir. De hecho, hay siete etapas, pero la sexta y la séptima (*Trascendental e Infinita*) no son parte del ciclo de reencarnaciones.

Cada edad del alma marca la evolución continua del alma a medida que acumula nuevas experiencias, toma decisiones y aprende lecciones de vida. La principal forma en que el alma evoluciona es aprendiendo las ramificaciones de la elección personal. Todas las lecciones se derivan de eso. Las elecciones impulsadas por el miedo, por ejemplo, que a menudo conducen a resultados kármicos, se reemplazan gradualmente

durante el ciclo de reencarnaciones con elecciones más amorosas y compasivas. Esto demuestra cómo el alma ha aprendido de la experiencia duramente luchada a abrazar una mayor unidad con todo.

El viaje de tu alma: una mirada a las cinco edades del alma

1) Las almas infantiles o "recién nacidas" se ocupan de cuestiones de supervivencia. La experiencia de vida suele ser primitiva en este nivel y se inclina hacia los rituales y costumbres de las culturas tribales. Las almas infantiles suelen encarnar cerca del ecuador, donde las temperaturas menos frías les permiten prosperar sin refugios modernos.

Las almas infantiles, de ojos muy abiertos, poco sofisticadas e ignorantes de las costumbres del mundo moderno, son infantiles en su comportamiento y dependen principalmente de su centro instintivo para navegar por la vida. Poseen una curiosidad natural por el mundo que los rodea, pero pueden verse fácilmente abrumados debido a su naturaleza instintiva y desviarse hacia episodios de huida o de escape. Sin la guía amorosa de almas mayores que les enseñen la diferencia entre el bien y el mal, pueden reaccionar agresivamente a las amenazas percibidas. Sus emociones primarias se ponen en marcha si su seguridad parece estar en peligro.

Como son innatamente temerosos y se asustan con facilidad, como los gatos callejeros que se dispersan en todas direcciones después de oír un ruido extraño, las almas infantiles pueden recurrir a la violencia sin conciencia. Son muy territoriales y ven las intrusiones como un llamado a las armas. Algunos ejemplos son los intentos de la cultura occidental de acercarse a tribus aisladas en regiones remotas, en su mayoría poco exploradas. El contacto con ellos ha sido peligroso para los involucrados, y algunos intentos han sido rechazados con fuerza letal.

Las almas infantiles son probablemente las que más experimentan de todas las edades del alma y aprenden adaptándose al cambio, ya sea de persona a

persona, enfrentando la hostilidad de una tribu o soportando desastres naturales. Estas experiencias sientan las bases para su desarrollo futuro.

Atributos: (+) Inocente, no manchado por la cultura, puramente instintivo. (-) Temeroso, retraído, sin conciencia, violento.

2) Las almas bebés tienen una necesidad de estructura y tienden a vivir de acuerdo con creencias basadas en dogmas, como el fundamentalismo religioso. Las almas bebés, centradas como están en unir a las personas bajo el paraguas de la civilización, ven a los demás como "iguales a ellos". Pueden confundirse y molestarse cuando esos "otros yo" actúan de manera diferente a la esperada. Su experiencia de vida está basada en reglas, es rígida, dogmática, orientada a la familia y altamente estructurada en torno a la adhesión a las leyes y costumbres de una institución o cultura -pensemos en el Medio Oeste y el impulso consciente de ser el "ciudadano modelo".

Atributos: (+) Orientado a la comunidad, respetuoso de la ley, valores familiares (-) basado en reglas, rígido, insulso, crítico, blanco y negro, fundamentalista religioso.

3) Las almas jóvenes están orientadas al éxito y establecen altos estándares de realización personal. Las almas jóvenes están aprendiendo a influir en el mundo y a ver a los demás como "tú" a los que pueden influir. Su experiencia de vida es competitiva, trabajadora, independiente, motivada por el lucro, gana-pierde y busca todo lo que conduzca a la prosperidad. Temen el envejecimiento, el declive natural de sus cuerpos y hacen todo lo posible para preservar su estatus y apariencia. Las almas jóvenes podrían ser la edad del alma para estiramientos faciales, inyecciones de bótox y abdominoplastias.

Atributos: (+) Prósperos, constructores de mundos, desarrolladores de tecnología, infraestructura (-) Dominantes, la fuerza da el derecho, ganar a cualquier costo, superficial, codicioso.

4) **Las almas maduras** se orientan hacia las relaciones y tienden a gravitar hacia el drama emocional. Las almas maduras, al ahondar en su mundo interior y explorar las relaciones, pueden sentir profundamente las cosas de los demás y percibir las de la misma manera que perciben las suyas propias. Esto puede generar mucha intensidad y, a menudo, subjetividad. Su experiencia de la vida es dramática, emotiva, parecida a una telenovela, identificada, íntima, empática y consciente de sí misma.

Atributos: (+) Compasivo, empático, causas sociales, deseo de servir, buenos socios; (-) demasiado dramático, emocionalmente apegado, propenso al martirio.

5) **Las almas viejas** buscan una perspectiva más amplia de la vida y tienen menos interés en jugar el juego material. Tienden a ser más desapegadas y tratan de verse a sí mismas y a los demás dentro de un contexto más amplio, fomentando un lema de "vivir y dejar vivir". Su experiencia de la vida es relajada, tranquila, desapegada de la intensidad emocional, de mentalidad espiritual y, a veces, un poco perezosa.

+ Polo positivo: sustanciación (*Término alternativo: Ser*)

En la Sustanciación, el alma vieja hunde sus raíces profundamente en el suelo antiguo y da fruto en forma de conocimientos y sabiduría muy arraigados que son prácticos y auténticos. Como un árbol nudoso y marchito, el alma vieja es una presencia confiable en la vida de los demás y transmite una acumulación de lecciones de vida y conocimiento acumulados a lo largo de múltiples vidas.

- Polo negativo: auto-envolvimiento (*Término alternativo: Retraimiento*)

Producto de una introspección excesiva, en este polo, las almas viejas se encierran en sí mismas y se retiran de la realidad, perdiendo sus conexiones con el mundo exterior. Esta conducta es esencialmente una forma de ensimismamiento, casi como el encierro. Se someten a un aislamiento prolongado y se vuelven distantes y poco ambiciosos.

Más allá del ciclo de reencarnaciones (etapas 6 y 7)

Las **Almas Trascendentales e Infinitas** son seres únicos que representan las etapas 6 y 7 de la edad del alma, que son considerablemente raras, pero no participan en el ciclo típico de reencarnación. En cambio, encarnan con misiones específicas y de alto riesgo para guiar y transformar a la humanidad durante tiempos críticos.

Los niveles del alma

Cada edad del alma consta de siete niveles de desarrollo que deben completarse antes de pasar a la siguiente etapa del alma. Cada nivel requiere, en promedio, tres vidas para completarse, a veces más, a veces menos. Un alma infantil, por ejemplo, comenzaría en el nivel uno y progresaría gradualmente a través de seis niveles más antes de ascender a la etapa del alma bebé. Esto continúa hasta que se alcanza el séptimo nivel de la etapa del alma vieja.

Por tanto, hay treinta y cinco niveles en total que deben completarse antes de abandonar las reencarnaciones en el planeta: los 35 pasos de desarrollo del ciclo de reencarnaciones.

Fuente: https://www.michael-teachings.com/soul_age_index.html (en inglés)

Más información:

<https://hermandadblanca.org/las-edades-del-alma/>

<https://albadanatural.es/noticias/las-siete-edades-del-alma/>

Videos:

https://www.youtube.com/watch?v=lneQoXydZ_c

<https://www.youtube.com/watch?v=Faz-BYEfo>



Resonancia Mórfica y Campos Mórficos - Una Introducción

AUTOR: RUPERT SHELDRAKE

En la hipótesis de la causación formativa, discutida en detalle en mis libros *Una nueva ciencia de la vida* y *La presencia del pasado*, propongo que la memoria es inherente a la naturaleza. La mayoría de las llamadas leyes de la naturaleza se asemejan a "hábitos".

Mi interés en los hábitos evolutivos surgió cuando estaba realizando una investigación en biología del desarrollo, y se vio reforzado por la lectura de Charles Darwin, para quien los hábitos de los organismos eran de vital importancia. Como Francis Huxley ha señalado, el libro más famoso de Darwin podría haberse titulado *El origen de los hábitos*.

Campos mórficos en biología.

En el transcurso de quince años de investigación sobre el desarrollo de plantas, llegué a la conclusión de que, para comprender el desarrollo de las plantas, su morfogénesis, genes y los productos genéticos resultan insuficientes. La morfogénesis también depende de la organización de los campos. Los mismos argumentos se aplican al desarrollo de los animales. Desde la década de 1920, muchos biólogos del desarrollo han propuesto que la organización biológica depende de campos, llamados campos biológicos, o campos del desarrollo, o campos posicionales, o campos morfogenéticos.

Todas las células provienen de otras células, y todas heredan campos de organización. Los genes son parte de esta organización. Juegan un papel esencial. Pero no explican la organización en sí misma. ¿Por qué no?

Gracias a la biología molecular, sabemos lo que hacen los genes. Permiten a los organismos producir proteínas particulares. Otros genes están involucrados en la regulación de esta síntesis. Algunos genes identificables se activan específicamente ante nuevas etapas de desarrollo, conduciendo a la síntesis de ciertas proteínas en particular. Algunos de estos, como los genes Hox en la mosca de la fruta, gusanos, peces y mamíferos, son muy similares. En términos evolutivos, están altamente conservados. Pero la mera activación de genes como estos no puede determinar por sí misma la forma, de lo contrario las moscas de la fruta no serían diferentes a nosotros.

Muchos organismos viven como células libres, incluidas numerosas levaduras, bacterias y amebas. Algunos forman complejos esqueletos minerales, como en diatomeas y radiolarios, fotografiados espectacularmente en el siglo XIX por Ernst Haeckel. Sintetizar las proteínas adecuadas en los momentos adecuados no puede explicar los complejos esqueletos de tales estructuras sin que entren en juego muchas otras fuerzas, incluida la actividad organizadora de las membranas celulares y los microtúbulos.

La mayoría de los biólogos del desarrollo aceptan la necesidad de una concepción holística o integradora de la organización viviente. De lo contrario, la biología continuaría fluyendo, incluso ahogándose, en océanos de datos, a medida que se secuencian más genomas, se clonan genes y se caracterizan las proteínas.

Sugiero que los campos morfogenéticos funcionan imponiendo patrones de actividad que de otra manera serían aleatorios o indeterminados. Por ejemplo, hacen que los microtúbulos se cristalicen en cierta parte de la célula en lugar de en otra, aunque las subunidades a partir de las cuales están constituidas están presentes en toda la célula.

Los campos morfogenéticos no son estáticos, sino que evolucionan. Por ejemplo: los campos de los perros y caniches afganos se han vuelto diferentes de los de sus ancestros comunes, los lobos.

¿Cómo se heredan estos campos? Propongo que se transmitan de miembros pasados de la especie a través de una especie de resonancia no local, llamada resonancia mórfica.

Los campos que organizan la actividad del sistema nervioso también se heredan a través de la resonancia mórfica, transmitiendo una memoria colectiva e instintiva. Cada individuo se basa y contribuye a la memoria colectiva de la especie. Esto significa que los nuevos patrones de comportamiento pueden propagarse más rápidamente de lo que sería posible de otra manera. Por ejemplo, si las ratas de una raza en particular aprenden un nuevo truco en Harvard, entonces las ratas de dicha raza deberían poder aprender el mismo truco más rápido en todo el mundo, por ejemplo, en Edimburgo y Melbourne. Ya hay evidencia de experimentos de laboratorio (discutidos en *Una Nueva Ciencia de la Vida*) que esto realmente sucede.

La resonancia de un cerebro con sus propios estados pasados también ayuda a explicar los recuerdos de animales y humanos individuales. No hay necesidad de que todos los recuerdos se "almacenen" dentro del cerebro.

Los grupos sociales también están organizados por campos, como en los bancos de peces y las bandadas de aves. Las sociedades humanas contienen recuerdos que son transmitidos a través de la cultura del grupo y que en ocasiones son comunicadas explícitamente por medio de rituales que reviven una historia fundamental o mito, por ejemplo, la celebración Judía de la Pascua, la Sagrada Eucaristía Cristiana y la Cena de Acción de Gracias Americana, por medio de las cuales el pasado se hace presente a través de una especie de resonancia con aquellos que han practicado los mismos rituales en el pasado.

El recuerdo de la naturaleza.

Desde el punto de vista de la hipótesis de la resonancia mórfica, no es necesario suponer que todas las leyes de la naturaleza se formaron completamente en el momento del Big Bang, como una especie de código napoleónico cósmico, o

que existen en Un reino metafísico más allá del tiempo y el espacio.

Antes de la aceptación general de la teoría del Big Bang en la década de 1960, las leyes eternas parecían tener sentido. Se pensaba que el universo mismo era eterno y la evolución estaba confinada al reino biológico. Pero ahora vivimos en un universo radicalmente evolutivo.

Si queremos apegarnos a la idea de leyes naturales, podríamos decir que a medida que la naturaleza misma evoluciona, las leyes de la naturaleza también lo hacen, del mismo modo que las leyes humanas evolucionan con el tiempo. Pero entonces, ¿cómo se recordarían o aplicarían las leyes naturales? La metáfora de la ley es vergonzosamente antropomórfica. Los hábitos son menos centrados en el ser humano. Muchos tipos de organismos tienen hábitos, pero solo los humanos tienen leyes. Los hábitos de la naturaleza dependen del refuerzo de similitud no local. A través de la resonancia mórfica, los patrones de actividad en los sistemas auto-organizados están influenciados por patrones similares en el pasado, dando a cada especie y a cada tipo de sistema una memoria colectiva.

Creo que la selección natural de hábitos desempeñará un papel esencial en cualquier teoría integrada de la evolución, incluida no solo la evolución biológica, sino también la evolución física, química, cósmica, social, mental y cultural.

Los hábitos están sujetos a la selección natural; y cuanto más a menudo se repiten, más probable es que se conviertan en otras cosas iguales. Los animales heredan los hábitos exitosos de su especie como instintos. Heredamos hábitos corporales, emocionales, mentales y culturales, incluidos los hábitos de nuestros idiomas.

Campos de la mente

Los campos mórficos subyacen nuestra actividad mental y nuestras percepciones, y conducen a una nueva teoría de la visión, como se discute en *El sentido de ser mirado*. La existencia de estos campos es experimentalmente comprobable a través de la sensación de estar

mirando a sí mismo. Ya hay mucha evidencia de que este sentido realmente existe. Usted puede participar en los Experimentos de Observación a través de este sitio web. Puede leer sobre los resultados del Experimento de Observación en línea realizado a través de este sitio.

Los campos mórficos de los grupos sociales conectan a los miembros del grupo incluso cuando están a muchos kilómetros de distancia, y proporcionan canales de comunicación a través de los cuales los organismos pueden mantenerse en contacto a cierta distancia, por lo tanto, ayudan a proporcionar una explicación para la telepatía. Ahora existe una buena evidencia de que muchas especies de animales son telepáticas, y la telepatía parece ser un medio normal de comunicación animal, como se explica en mi libro *Perros Que Saben Cuándo Sus Dueños Regresan a Casa*. La telepatía es normal, no paranormal, natural ni sobrenatural, y también es común entre las personas, especialmente las que se conocen bien.

En el mundo moderno, el tipo más común de telepatía humana ocurre en conexión con las llamadas telefónicas. Más del 80% de la población dice haber pensado en alguien sin razón aparente, que luego llamó; o que han sabido quién estaba llamando antes de descolgar el teléfono de una manera que parece telepática. Los experimentos controlados sobre la telepatía telefónica han dado resultados positivos repetibles que son estadísticamente significativos, como se resume en *El Sentido De Ser Observado*.

La telepatía también ocurre con los correos electrónicos, como se muestra en mi artículo Prueba automatizada para telepatía en conexión con correos electrónicos, *Journal of Scientific Exploration* 2009.

Los campos mórficos de la actividad mental no se limitan al interior de nuestras cabezas. Se extienden mucho más allá de nuestro cerebro a través de la intención y la atención. Ya estamos familiarizados con la idea de que los campos se extienden más allá de los objetos materiales en los que están arraigados: por ejemplo, los campos

magnéticos se extienden más allá de las superficies de los imanes; el campo gravitatorio de la tierra se extiende más allá de la superficie de la tierra, manteniendo a la luna en su órbita; y los campos de un teléfono celular se extienden mucho más allá del propio teléfono. Del mismo modo, los campos de nuestras mentes se extienden más allá de nuestros cerebros.

Campos mórficos: un resumen

Las hipotéticas propiedades de los campos mórficos en todos los niveles de complejidad pueden resumirse de la siguiente manera:

1. Son totalidades auto-organizadas.
2. Tienen un aspecto tanto espacial como temporal, y organizan patrones espacio-temporales de actividad vibratoria o rítmica.
3. Atraen a los sistemas bajo su influencia hacia formas y patrones característicos de actividad, cuyo nacimiento se organizan y cuya integridad mantienen. Los fines u objetivos hacia los cuales los campos mórficos atraen a los sistemas bajo su influencia se llaman atractores. Los caminos por los cuales los sistemas generalmente alcanzan estos atractores se llaman *chreodes*.
4. Interrelacionan y coordinan las unidades mórficas o holones que se encuentran dentro de ellos, que a su vez son conjuntos organizados por campos mórficos. Los campos mórficos contienen otros campos mórficos dentro de ellos en una jerarquía anidada o holarquía.
5. Son estructuras de probabilidad, y su actividad organizadora es probabilística.
6. Contienen una memoria incorporada dada por auto-resonancia con el propio pasado de una unidad mórfica y por resonancia mórfica con todos los sistemas similares anteriores. Esta memoria es acumulativa. Cuanto más a menudo se repiten los patrones particulares de actividad, más habituales tienden a ser.

Fuente: <https://www.sheldrake.org/espanol/resonancia-morfica-y-campos-morficos-una-introduccion>

Más información:

<https://www.enriccorberainstitute.com/blog/los-campos-morficos-y-la-mente/>

<https://ipso.org/blog/campos-morficos/>

Videos:

<https://www.youtube.com/watch?v=Cqgpb6JwNs8>

https://www.youtube.com/watch?v=vIQ28Tg_oqbg



La Lealtad con el Alma

Aprendemos por contraste: sólo apreciamos el caminar cuando un día no podemos hacerlo a causa de algún incidente. Agradecemos ser independientes, hasta que alguien tiene que acercarnos el vaso para poder tomar agua. Valoramos lo que es vivir en el amor, cuando el desamor se presenta; o bien, añoramos la estabilidad sólo cuando hay guerras.

“Todo comenzó el último día del año 2005, cuando acudí al hospital debido a lo que pensé era una gripa. Me revisaron y dijeron: tienes sida, falla renal y te quedan siete días de vida –narra Jerome Braggs en una clase–. Estuve muy grave y viví una experiencia cercana a la muerte, similar a la que mucha gente experimenta. Morí y crucé del otro lado. Puedo decir que en ese momento sentí el amor universal que no tiene opuesto, así como una gran paz y todo lo que siempre había anhelado.

Hoy, 19 años más tarde, lo puedo platicar. Me di cuenta de que la enfermedad era un llamado de la vida, un alto en el camino, una invitación a aprender algo

que había ignorado. Hasta entonces, había forzado a la vida para que fuera buena conmigo; manifestaba y trabajaba hasta el agotamiento para cumplir mis aspiraciones.

Mi cuerpo me afrentaba, no era delgado como me enseñaron que tenía que ser para que me amaran. Sentía vergüenza por mi sexualidad y, dado el ambiente en el que crecí, nunca me atrevía a expresar mis habilidades intuitivas, pues no era la norma. Siempre me rechacé, me lastimé, no me sentía una persona valiosa. No era libre, me reprimía para obtener lo que pensaba que eran el amor, la aprobación y el afecto.

La enfermedad me enseñaba que mi cuerpo y mi esencia desfallecían de hambre por no quererme ni aceptarme. Y que estaba ahí para nutrirme, porque lo que no se nutre, no puede estar sano. Al igual que como sucede con la punta de un iceberg, lo que estaba a la vista era sólo una pequeña parte de todo lo que por dentro había descuidado. Supe que, de no aceptar esa invitación, mi vida nunca resultaría ni en la salud, ni en las relaciones, ni en el aspecto económico o el gozo mismo. Si no expresaba mi autenticidad, nunca me sentiría en casa.

Me costó mucho tiempo descubrir que el verdadero secreto es *amarte a ti mismo*. Esto no significaba cuidar mi cuerpo tal como nos han enseñado: un masaje, un jugo verde, dormir bien y demás. Y tampoco que el amor, es un abrazo, recibir afecto, escuchar campanas o ver fuegos artificiales.

Entendí que nada estaba en contra mía, que tenía que permitir que la vida me amara y escuchar lo que eso en verdad significaba. La enfermedad no era mi enemiga, era un llamado sagrado a ser más amoroso, estar más en contacto con mi interior y aceptar lo que la vida eligiera para mí.

En mi viaje, comprendí que el verdadero amor a uno mismo es la libertad, es sentirnos valiosos, es dicha y conexión, es alinearnos con nuestra esencia; es sentir la frecuencia del amor, aunque la vida no sea perfecta ni la comprendamos del todo. Cuando tengo la sensación de que 'todo está bien' es porque en verdad

todo lo está y ese sentir se vuelve mi compás y mi guía."

Escuchar a Jerome me dejó la tarea de preguntarme ante cada decisión, por pequeña que ésta sea, si al tomarla me acerco o me alejo de mí y de mi congruencia. Lo que hago, ¿se siente bien? En el caso opuesto, ¿cuál es la alternativa, la conducta o el pensamiento que me podría llevar a sentir que todo está bien?

Sentir el amor universal no tiene contraste ni opuesto. Amarte a ti mismo es el único camino. Al practicar esa lealtad con mi alma, todo estará bien y esa sensación será mi compás y mi guía.

Fuente: <https://www.gabyvargas.com/la-lealtad-con-el-alma/>